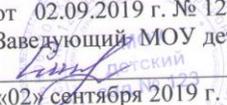


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 123  
Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 123)

---

---

Введено в действие приказом заведующего  
МОУ детский сад № 123  
от 02.09.2019 г. № 126а  
Заведующий МОУ детский сад № 123  
  
О.А.Смирнова  
«02» сентября 2019 г.

Утверждено на заседании  
Педагогического совета  
Протокол от «02» сентября 2019 г. № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ**

«02» сентября 2019 г. № 01-21-35

о режиме образовательной деятельности  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 123 Дзержинского района Волгограда»

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 123 Дзержинского района Волгограда» (далее - МОУ) разработано на основе:  
Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ.  
Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13,  
Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.  
Устава МОУ,  
учебного плана МОУ  
основной образовательной программы дошкольного образования МОУ;  
других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся МОУ.

**2. Цель и задачи режима образовательной деятельности обучающихся**

- 2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.
- 2.2. Задачи:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
  - обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;
  - построение индивидуального режима для каждого обучающегося в период адаптации воспитанников к условиям МОУ.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно — эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания и обучения детей в дошкольных учреждениях № 2/3 от 19.04.2013 года. Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей младшего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 8 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах младшего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 — 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: во второй группе раннего возраста и в первой младшей группе 2 раза в неделю (проводится в группе или физкультурном зале); в средней группе 3 раза в неделю (проводится в физкультурном зале); в старших и подготовительных группах 3 раза в неделю (два раза в физкультурном зале и один раз в неделю круглогодично организовывается занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях это занятие проводится в физкультурном зале).

3.9. В теплое время года (с 01 июня по 31 августа) при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем — логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4. Режим непрерывной образовательной деятельности**

4.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.2. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первую половину дня, а также для профилактики утомления чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

4.4. В дни каникул в летний период проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительного искусства). Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д., а также увеличивается продолжительность прогулок.

4.5. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.6. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, логоритмика и другие.

4.8. В объеме двигательной активности обучающихся 5-8 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы МОУ.

4.9. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

#### **5. Режим самостоятельной деятельности обучающихся**

5.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 -8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.3. Общественно-полезный труд обучающихся старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

#### **6. Режим прогулки**

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение МОУ.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

## **7. Дневной сон**

7.1. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 12 - 12,5 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

7.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

## **8. Ответственность**

8.1. Администрация МОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

8.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Данное Положение вводится в действие «02 »сентября 2019г..

В данное Положение могут вноситься дополнения и изменения в соответствии с действующим законодательством, по предложению родителей (законных представителей), членов Родительского комитета, Совета МОУ.

Положение разработано старшим воспитателем Боевой Т.С.

Срок действия Положения: до замены новым