

РЕЖИМ ДНЯ
СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА № 5 (5-7 ЛЕТ)
КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД (2024-2025 учебный год)

Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	07.00 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.30 (вся группа) 16.55 – 17.00 (подгруппа 5-6лет)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.30– 17.00 (подгруппа 6-7лет) 16.30 – 16.55 (подгруппа 5-6лет)
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	18.00 – 18.30

Ужин	18.30 – 18.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.45 – 20.55
Подготовка к 2 ужину, 2 ужин	20.55 – 21.10
Подготовка ко сну, сон	21.10 – 06.50

Принято на Педагогическом совете
 Протокол №4 от 29.08.2025г.
 Утверждено
 Приказ № 275 от 29.08.2025г
 Заведующий МОУ детский сад № 123
 _____ О.А.Смирнова

РЕЖИМ ДНЯ

СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА № 2 (5-7лет)

(для детей с ОНР) КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД (2025-2026 учебный год)

Постепенный подъем, самостоятельная, совместная игровая и двигательная деятельность детей, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	06.50 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.50 – 16.15
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда, игры, самостоятельная	16.15 – 16.45

деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	18.00 – 18.25
Ужин	18.25 – 18.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	18.45 – 20.55
Подготовка к 2 ужину, 2 ужин	20.55 – 21.10
Подготовка ко сну, сон	21.10 – 06.50